



BIOFEEDBACK & NEUROFEEDBACK

Entspannung auf Knopfdruck!

- ◆ Mehr Ruhe & Gelassenheit im Alltag
- ◆ Wohlbefinden steigern durch bewusste Selbstregulation
- ◆ Herz & Kreislauf gesund halten mit messbaren Erfolgen

Mithilfe modernster Sensoren messen wir Ihre Vitalfunktionen (Herzfrequenz, Muskelspannung, Hauttemperatur). Sie lernen, Ihre Reaktionen bewusst zu steuern – für mehr innere Balance und weniger Stress.

👉 Jetzt ausprobieren & entspannter leben!

Ihre Vorteile

- keine Medikamente und Nebenwirkungen
- leicht erlernbare Methode
- langandauernder Erfolg
- hohe Erfolgsrate

Warum Biofeedback Wien?

- Individuelle Therapie
- Verhaltenstherapie & Biofeedback verbinden
- Moderne Technik
- Übungen für zuhause



Wissenschaftlich fundierte Methode mit messbaren Ergebnissen

Biofeedback basiert auf modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen und hat sich in zahlreichen Studien als effektiv bei der Behandlung von Stress, chronischen Schmerzen und vielen anderen gesundheitlichen Beschwerden erwiesen.

Bei Biofeedback Wien messen wir nicht nur Ihre Fortschritte – wir machen diese auch für Sie sichtbar. Durch regelmäßige Feedbacks und präzise Auswertungen können Sie Ihre Entwicklung klar nachverfolgen und sehen, wie sich Ihr Wohlbefinden kontinuierlich verbessert.

Für wen ist Biofeedback geeignet?

- Angststörungen & Prüfungsängste
- Stress und Stress-Prävention
- Chronische Rückenschmerzen
- Indikationen für HRV-Training (Herzratenvariabilität)
- Depressive Störungen
- Chronischer Tinnitus
- Schmerzpatienten
- Burnout
- Long Covid
- Panikattacken

Kontakt

Praxis Apädo für
Verhaltenstherapie und
Biofeedback
Mag.a Doris Pühringer
Neubaugasse 7/Stiege II/2.
Stock/Top 49
1070 Wien
<https://biofeedbackwien.at>
apaedo@inode.at

**Kontaktieren Sie uns für ein
Erstgespräch!**