


# Energy Kick DOPE YOUR LIFE! ... die Kraft ist in dir ...

by Doris & Petra

Perfekt, angepasst, ehrgeizig und bemüht, alles richtig zu machen?  
Fühlst du dich erschöpft und  ausgelaugt, von den  
Anforderungen des Alltags überlastet?

Dann bist du bei uns genau  richtig!

Täglich begleiten uns Gefühle wie Angst, Trauer, Ärger, Wut ..., die wir jedoch meist unterdrücken. Starre, Unzufriedenheit, Verspannungen und Krankheit sind mögliche Folgen.

Mit gezielten Übungen für Geist, Körper und Seele lernst du, diese unangenehmen Gefühle bewusst wahrzunehmen, anzuerkennen und in Wohlgefühl zu verwandeln 😊

Deine Antriebskraft und Lebendigkeit wird neu entfacht und du findest zurück in deine innere Mitte, Ausgeglichenheit und Stärke, um gesund, glücklich und Selbstbewusst durchs Leben zu gehen.

Dope your life – der Energiekick für deine Akkus!



**Wir freuen uns auf dich!**

**Leitung:** Mag. Petra Döller / Mag. Doris Pühringer

**Ort:** Apädo, 1070 Wien, Kaiserstraße 14/2/8

**Datum:** Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage oder telefonisch unter +43/ 1/ 524 62 93

**Zeit:** 18.00 Uhr-21.00 Uhr

**Kosten:** € 60,-

**Mitbringen:** Decke, bequeme Kleidung, Augenbinde, Schreib- und Malsachen (Packpapier, Wachsmalkreiden)

**Info und Anmeldung:** [pd@petra-doeller.at](mailto:pd@petra-doeller.at) / 0664 4983064

Jeder Workshop ist in sich abgeschlossen und einzeln buchbar. Er dient der Selbsterfahrung und ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung. Jede/r TeilnehmerIn trägt selbst die volle Verantwortung für alle ihn/sie betreffenden Gefahren und Schäden, für seine/ihre Erfahrungen und Aktivitäten während u. nach dem Workshop.