

Checkliste ADHS

ADHS Symptome im Vorschulalter

- Ihr Kind geht planlos an Aktivitäten heran, Spielarten wirken chaotisch und unstrukturiert.
- Es kommt oft zu scheinbar spontanen Handlungsänderungen, die nicht vorhersehbar sind.
- Ihr Kind zeigt eine geringe Ausdauer bei Einzel- und Gruppenspielen.
- Ihr Kind reagiert auf viele Situationen mit trotzigem Verhaltensweisen.
- Im Vergleich zu anderen Kindern verletzt sich Ihres scheinbar leichter und öfters.
- Ihr Kind beginnt entweder schon früh zu sprechen oder auch verzögert, fällt mit dem Spracherwerb jedenfalls aus der Reihe.
- Beständige Freundschaften aufzubauen fällt Ihrem Kind sehr schwer.

ADHS Symptome im schulischen Zusammenhang

- Ihrem Kind fällt es schwer, (soziale) Regeln im Klassenverband aber auch zu Hause zu berücksichtigen und sich daran zu halten.
- Ihr Kind fällt durch Stören des Unterrichts negativ auf, zeigt generell eine geringe Ausdauer bei Aufgaben und hat eine niedrige Frustrationstoleranz.
- Ihr Kind reagiert häufig mit aggressiven Verhaltensweisen, neigt zu Wutanfällen oder wird in Raufereien verstrickt.
- Ihr Kind wirkt ungeschickt und es kommt immer wieder zu Unfällen.
- Das Selbstbewusstsein Ihres Kindes ist niedrig, es neigt dazu, als Außenseiter abgestempelt zu werden.
- Neben den Verhaltensauffälligkeiten kommt es auch zu Leistungsproblemen, Lese- Rechtschreibschwierigkeiten oder Rechenschwäche.

ADHS Symptome im Jugendalter

- Ihr heranwachsendes Kind zeigt wenig Interesse, sich in der Schule anzustrengen. Es kann sogar zur Leistungsverweigerung kommen.
- Ihr Kind wirkt leicht gereizt, zeigt oppositionell- aggressives Verhalten und sucht Kontakte zu sozialen Randgruppen.

- Ihr Kind zeigt eine Tendenz zu depressivem Verhalten, hat ein sehr niedriges Selbstbewusstsein und neigt zu verschiedenen Ängsten.
- Es besteht ein erhöhtes Risiko, Alkohol oder Drogen zu konsumieren oder in Verkehrsunfälle verwickelt zu werden.

Checkliste ADS

ADS Symptome im Säuglingsalter

- Ihr Kind leidet an phasenweise auftretenden, unstillbaren Weinkrämpfen.
- Ihr Kind findet schwer einen erholsamen, tiefen Schlaf und kann sehr leicht geweckt werden.
- Es wirkt unausgeglichen, unruhig und kann Streicheln oder engen Körperkontakt oft nicht genießen.
- Ihr Kind hat die Phase des Krabbelns übersprungen, wollte gleich zu Laufen beginnen.
- Es kann zu Trinkproblemen oder Allergien kommen.
- Beim Spielen zeigt das Kind im Vergleich zu Gleichaltrigen eine geringe Ausdauer.

ADS Symptome im Vorschulalter

- Ihr Kind wirkt auffallend ruhig.
- Es reagiert auf Außenreize sehr empfindlich – sowohl körperlich als auch emotional.
- Ihr Kind benötigt mehr Zuwendung von Ihnen als Eltern als im Vergleich mit anderen.
- Ihr Kind kann sich schwer wehren und gibt schnell auf.
- Ihr Kind ist motorisch ungeschickt, braucht zum Beispiel sehr lange, um das Anziehen zu erlernen.
- Ihr Kind wirkt überängstlich, klammert und ist generell sehr anhänglich.
- Ihr Kind ist ungeschickt, stolpert leicht und weint auch sehr schnell.

ADS Symptome im Schulalter

- Ihr Kind ist im Unterricht oder beim Lernen sehr langsam, wirkt verträumt und abwesend.
- Ihr Kind kann die Aufgabensituation nicht alleine bewältigen oder braucht sehr lange, bis es fertig ist.
- Ihr Kind kann sich gegen Angriffe kaum wehren, fühlt sich schnell verletzt und ungeliebt.
- Ihr Kind ist ängstlich, traut sich selbst nur wenig zu und reagiert leicht gekränkt.
- Ihr Kind hat Schwierigkeiten im Sozialverhalten mit Gleichaltrigen, ist lieber mit jüngeren Kindern befreundet oder verwendet ab und zu noch die Babysprache.
- Ihr Kind überhört Anweisungen im Unterricht als auch zu Hause häufig, ist vergesslich und leicht ablenkbar.
- Ihr Kind hat Probleme in der Feinmotorik, daher auch Schwierigkeiten schön und flüssig zu schreiben oder zu malen.
- Bei neuen oder ungewohnten Aufgaben braucht Ihr Kind viel Zeit, sich umzustellen. Das Denken erscheint oftmals unflexibel und langsam.