

## Psychotherapie und Lerntherapie für Kinder, Jugendliche, Erwachsene

### Lerntherapie:

- Legasthenie und Rechenschwäche
- Konzentrationsprobleme
- ADS und ADHS
- Motivation und Lernmanagement
- emotionale Probleme
- Lerncoaching
- Erziehungsberatung
- Heilpädagogik

### Heilpädagogische Basisprogramme:

- Früherfassung im Vorschulbereich
- psychomotorische Tools
- Teilleistungstrainings:
  - auditiv
  - visuell
  - taktil-kinästhetisch

### Praxisgemeinschaft:

- Diagnostik/klinische Psychologie
- Elternberatung und -coaching
- Psychotherapie
- Kassazuschuss;  
Teilrefundierung möglich
- Motopädagogik
- Ausbildung und Fortbildung  
für Erwachsene zum kreativen  
Kinder- und Elterncoach

### Leitung:

#### Mag. Doris Pühringer

##### Psychotherapeutin

- EMDR-Traumatherapie
- Hypnotherapie
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Körpertherapie

##### Akademische Heilpädagogin

##### Erziehungswissenschaftlerin

### Information:

#### Institut Apädo

#### Praxis für Heilpädagogik und Psychotherapie

Neubaugasse 7/Stiege II/2. Stock/Top 49

1070 Wien

Tel: 01 5246293

E-Mail: [apaedo@inode.at](mailto:apaedo@inode.at)



## ANGEWANDTE HEILPÄDAGOGIK UND PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS



Für Kinder,  
Jugendliche  
und Familien

## Liebe Eltern!

Steigende schulische Anforderungen können zu Überforderung, Motivations- sowie Selbstwertproblemen bei Kindern und Jugendlichen führen.

Schul- und Lernschwierigkeiten werden aus unterschiedlichsten Gründen ausgelöst. Um diesen entgegenzuwirken, bedarf es einer ganzheitlichen Abklärung der möglichen Ursachen im individuellen Kontext des Kindes.

Beispiele:

- Ihr Kind neigt trotz lernen zu vielen Fehlern
- Ihr Kind wirkt verschlossen, traut sich selbst wenig zu und ist demotiviert
- Ihr Kind verwechselt z. B. ähnlich aussehende Buchstaben (a – o, n – r, p – q ...), Ziffern (6 – 8, 7 – 4 ...) und Wortbilder.

Mehr Informationen bzw. detaillierte Checklisten mit möglichen Symptomen finden Sie auf unserer Website unter der Rubrik **>für Kinder<, >Lerncoaching & Lerntherapie<**



Besuchen Sie unsere Website unter [www.apaedo.at](http://www.apaedo.at)

## Lerntherapie

### SELBSTBEWUSST

- mutig
- stark
- sicher

### SELBSTSTÄNDIG

- Denken
- Planen
- Handeln

### ERFOLGREICH

- ausgeglichen
- zufrieden
- unbeschwert



Im Institut APÄDO wird bewegtes Lernen im Dialog umgesetzt, damit wieder Bewegung in festgefahrenen Strukturen möglich wird und sich somit neue Handlungsstrategien für das Kind und den Jugendlichen eröffnen können. Spezifische Lernprogramme, die individuell, gemäß den Bedürfnissen ausgewählt werden und multifunktional sind, werden mit den Kindern bzw. Jugendlichen umgesetzt.



## Psychotherapie

**... ist auf die Lebens- und Erlebnissituation der Kinder abgestimmt**  
**... legt großen Wert auf kreativen Zugang und Spiel**

**Konflikte und Symptome können so kindgerecht dargestellt werden.**

Kinder und Jugendliche zeigen Probleme oft, wenn sich innere und äußere Bedingungen ändern, u.a. bei:

- Eintritt in die Schule
- Beginn der Pubertät
- Scheidung bzw. Trennung

Werden Konflikte nicht angemessen gelöst, äußern sich diese durch unterschiedliche Symptome, z.B.:

- Konzentrationsschwierigkeiten
- Rückzug
- aggressives Verhalten
- Schmerzen ohne organische Ursache

Psychotherapie bedeutet

**Stärke, Schutz und letztlich Begleitung bei heilenden Prozessen für die ganze Familie.**