



Ausbildung

EntspannungstrainerIn / AchtsamkeitstrainerIn für Kinder & Jugendliche & Erwachsene

Zum inneren Kraftort der Ruhe finden, ...

...das möchte jeder von uns.

Unser heutiger Lebensstil trägt wenig zu unserer inneren Ruhe und unserem Wohlbefinden bei. Immer mehr Erwachsene, aber auch Jugendliche und Kinder leiden unter dem täglichen Stress: noch mehr Aufgaben und Konkurrenz im Job, Konfrontationen, Überlastung, Ängste, Schulstress, Prüfungsstress, Freizeitstress und vieles mehr. Der Stress gehört zu unserem täglichen Leben.

Diese negativ Spirale kann zu Schlafstörungen, Konzentrationsschwächen, Burnout und vielen anderen Erkrankungen führen. Das muss nicht sein. Durch Entspannungstrainings kann jeder Mensch zu mehr Ruhe kommen, und seinen persönlichen Kraftort darin finden.

In unserer Ausbildung zum/zur EntspannungstrainerIn werden bewährte Methoden für Entspannungstrainings erlernt, durch diese Erwachsene, Jugendliche und Kinder wieder zu mehr Gelassenheit, innerer Ruhe, Leistungsfähigkeit und Glück finden können. Die gelernten Methoden, können in Einzel- und Gruppenarbeit angewendet werden.

AUSBILDUNGSABLAUF UND UMFANG

- **Theorie Teil:**

- Das Intensivseminar wird an zwei Wochenendblöcken jeweils

- Samstag (13.00 – 18.00 – 6 Einheiten)

- Sonntag (10.00 – 14.00 – 4 Einheiten)

- Insgesamt 20 Seminareinheiten im Institut Apädo abgehalten.

- **Praktischer Teil:**

- Peergroups 6 Einheiten

- Selbststudium/Präsentation 6 Einheiten

Peergroups und Abschlussarbeit fallen in den Bereich der Selbstorganisation bzw. des Selbststudiums.

In Summe ergeben der theoretische und der praktische Teil 32 Einheiten.

Voraussetzungen:

Pädagogische/psychosoziale/soziale Grundausbildung oder therapeutische Ausbildung (Studium der Pädagogik/Psychologie, Lebens- und Sozialberatung, Lerncoach, LegasthietrainerIn, Soziale Arbeit, Psychotherapie.)

Abschluss:

Zertifikat

Referentin: Vivien Fuchs-Doering, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, psychosoziale Beratung, Lerntherapeutin & Kinder- und Elterncoach

Kursgebühr: EUR 480,-- (inkl. Skript und Zertifikat)

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage oder telefonisch unter +43/ 1/ 524 62 93. Telefonische Beratung/Anmeldung möglich bzw. persönliches Beratungs-/Anmeldegespräch nach Terminvereinbarung möglich.



APÄDO - INSTITUT FÜR
ANGEWANDTE PÄDAGOGIK
E-Mail: apaedo@inode.at
Internet: www.apaedo.at
Tel/ Fax: 01/ 524 62 93
Kaiserstraße 14/2/8, 1070 Wien
Mag. Doris Pühringer

ANMELDEFORMULAR

Ich melde mich hiermit verbindlich zu folgendem Lehrgang an (bitte ankreuzen):

EntspannungstrainerIn für Kinder & Jugendliche & Erwachsene

Starttermin des Lehrgangs: (bitte eintragen)

Anrede: _____

Vorname: _____

Nachname: _____

Akademischer Titel: _____

Straße: _____

Hausnummer: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Telefon: _____

Geburtsdatum: _____

Email: _____

Höchste abgeschlossene Ausbildung: _____

Beruf: _____

Hiermit bestätige ich, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 5 und 6 gelesen habe und akzeptiere.

Datum/Ort: _____ Unterschrift: _____



APÄDO - INSTITUT FÜR
ANGEWANDTE PÄDAGOGIK
E-Mail: apaedo@inode.at
Internet: www.apaedo.at
Tel/ Fax: 01/ 524 62 93
Kaiserstraße 14/2/8, 1070 Wien
Mag. Doris Pühringer

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Apädo – Mag. Doris Pühringer KG

§ 1 Allgemeines

Unsere Geschäftsbedingungen sind ein wesentlicher Bestandteil unserer Verträge. Abweichungen binden uns nur, wenn sie schriftlich vereinbart sind. Sie gelten insbesondere für die Abhaltung und Veranstaltung unserer Seminare bzw. Workshops, für die Vermittlung der angebotenen und vereinbarten Seminarinhalte, für die Abhaltung von Einzelcoachings und für sämtliche andere Tätigkeiten unseres Hauses.

§ 2 Seminarinhalte

Die Inhalte und Preise unserer Seminare entsprechen den jeweils korrespondierenden Seminarprospekten bzw. den auf unserer Homepage erteilten einschlägigen Informationen.

§ 3 Anmeldung / Seminarbeiträge

Anmeldungen haben schriftlich zu erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Sofern die Anmeldung nicht abgelehnt wurde, ist der vereinbarte Seminarbeitrag entweder in bar in unseren Räumlichkeiten oder durch Überweisung auf unser Konto bei der UniCredit BankAustria AG, BLZ 12000, Konto-Nr. 50260736500 längstens vor Kursbeginn (einlangend) unter Angabe des jeweiligen Seminars zu bezahlen.

§ 4 Haftung

Unsere Seminare werden jeweils anhand des zum Zeitpunkt der Abhaltung aktuellen Wissensstands sorgfältig vorbereitet und durchgeführt, wobei wir qualifizierte und entsprechend ausgebildete Trainer einsetzen. Für einen bestimmten Seminarerfolg können wir jedoch keine Gewährleistung oder Haftung übernehmen. Wir leisten nur Schadenersatz, wenn uns Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit vorzuwerfen ist, wobei die Höhe einer allfälligen Ersatzzahlung mit dem Seminarpreis begrenzt ist.

§ 5 Kündigung, Rücktritt, Leistungshindernisse

In Fällen höherer Gewalt oder bei anderen unvorhersehbaren – durch uns nicht zu vertretenden – Hindernissen entfällt unsere Leistungspflicht für die Dauer des Bestehens des Hindernisses. In diesem Fall sind wir berechtigt, mit sofortiger Wirkung vom Vertrag ganz oder teilweise zurück zu treten bzw. diesen zu kündigen, wenn die Nachholung der Leistung unzumutbar ist. Sofern – etwa im Falle der unvorhergesehenen, spontanen Erkrankung eines Vortragenden/Trainers – die Leistung von uns zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt wird, besteht kein Anspruch auf Rücktritt vom Vertrag oder auf Rückzahlung bereits geleisteter Seminarbeiträge.

Ferner behalten wir uns vor, das Seminar/Training abzusagen, wenn die im Einzelfall erforderliche Teilnehmeranzahl nicht erreicht wird.

Stornierungen oder Umbuchungen haben schriftlich zu erfolgen und befreien nur dann vollständig von der Zahlungsverpflichtung, wenn sie längstens binnen 14 Tagen vor Seminarbeginn bei uns eingegangen sind. Erfolgt die Stornierung/Umbuchung binnen 7 Tagen vor dem vereinbarten Seminar/Kurstermin, verrechnen wir 50% des Seminarpreises an Stornogebühren. Bleibt das Seminar hingegen aus von uns nicht zu verantwortenden Gründen unbesucht, ist der Seminarbeitrag in voller vereinbarter Höhe zur Zahlung fällig.

§ 6 Urheberrechte

Der Kunde anerkennt das Urheberrecht an von uns erstellen Unterlagen bzw. allfälligen sonstigen Werken im Sinne des Urhebergesetzes. Jede Vervielfältigung und/oder Verbreitung bedarf unserer vorherigen schriftlichen Genehmigung.

§ 7 Aufrechnung

Die Aufrechnung von Gegenforderungen gegen unsere Ansprüche ist ausgeschlossen, es sei denn, sie ist gerichtlich festgestellt oder von uns anerkannt.



APÄDO - INSTITUT FÜR
ANGEWANDTE PÄDAGOGIK
E-Mail: apaedo@inode.at
Internet: www.apaedo.at
Tel/ Fax: 01/ 524 62 93
Kaiserstraße 14/2/8, 1070 Wien
Mag. Doris Pühringer

§ 8 Änderung des Seminarprogramms

Wir behalten uns vor, sowohl die jeweiligen Trainer, als auch Inhalt und Ablauf des vereinbarten Seminarprogrammes im Bedarfsfall abzuändern, sofern der Gesamtcharakter der vereinbarten Seminare/Module/Workshops erhalten bleibt. Derartige Änderungen berechtigen unseren Kunden nicht zum Rücktritt vom Vertrag.

§ 9 Anzuwendendes Recht, Gerichtsstand, sonstiges

Es gilt österreichisches Recht. Der Gerichtsstand und Erfüllungsort ist an unserem Firmensitz. Änderungen oder Ergänzungen des Vertrages und der allgemeinen Geschäftsbedingungen bedürfen der Schriftform.