

Der Weg zur eigenen Mitte, zum Schöpfen der inneren Kraft, beginnt mit der kognitiven und körperlichen Lösung dysfunktionaler Grundannahmen, oder Schemata, die Blockaden auf dem Weg nach vorne und zurück bilden können. Wir haben Grundmuster in der Kindheit übernommen, die uns damals geholfen haben, schwierige Situationen gut aushalten zu können. Als Erwachsener gilt es nun zu fragen und zu überprüfen, welche Haltemechanismen uns nun eher hemmen auf dem Lebensweg und welche Muster gilt es zu verabschieden, damit sich neue Sichtweisen öffnen können. Dieses Seminar setzt den Schwerpunkt:

Die Verletzungen der Kindheit heilen

Die Wunden, die deiner Kinderseele zugefügt werden, sind die, die dich unbewusst am meisten schmerzen und dein ganzes Leben prägen.

In der Kindheit werden die lebensbejahenden und lebensverneinenden Muster festgelegt. Jene Strukturen und Schemata, die dich zu einem positiven, glücklichen, selbstbewussten und gesunden Menschen machen oder jene, die dich krank, abhängig und erfolglos sein lassen.

Im Seminar wollen wir diese negativen Bilder ansehen, transformieren und durch positive Bilder ersetzen. So wird es dir möglich loszulassen, erwachsen zu werden und ein selbstbestimmtes Leben zu führen.

Themenschwerpunkt:

Die Suche nach der guten Mutter.

Leitung: Mag. Doris Pühringer (Psychotherapeutin - Verhaltens-Trauma-Hypnotherapeutin)
Mag. Petra Döller (Initiativische Therapeutin, Visionssuche-Leiterin, Energetikerin)

Ort: Apádo, Kaiserstr. 14 / 8, 1070 Wien; 01/524 62 93; apaedo@inode.at

Termine: **Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage oder telefonisch unter +43/ 1/ 524 62 93.**

Kosten: € 180,-- (inkl. UST) vor Ort zu bezahlen
(anrechenbar 10 EH Selbsterfahrung)

Mitbringen: bequeme Kleidung, Augenbinde, Trinkflasche, Mal- und Schreibsachen
(keine Filzstifte), Kraftgegenstand, Decke, Leintuch, kl. Handtuch,
Essen für gemeinsames Mittagessen mitnehmen; ev. Wechselgewand bei Bewegung

Verbindliche Anmeldung:

Name _____

Adresse/Tel.: _____

Unterschrift: _____

Das Seminar dient der Selbsterfahrung und ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung. Jede/r TeilnehmerIn trägt selbst die volle Verantwortung für alle ihn/sie betreffenden Gefahren und Schäden, seine/ihre Erfahrungen und Aktivitäten während und nach jedem Seminar. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von APÁDO. Ersichtlich unter www.apaedo.at