

Ausschreibung zu den Workshops

Das Leben selbst in die Hand nehmen und zu Glück und Zufriedenheit gelangen bedeutet harte Arbeit, die sich lohnt. Aussichtlose Situationen müssen nicht sein. Jetzt ist der Zeitpunkt dagegen etwas zu unternehmen.

Lebensglück – bedeutet sich besser zu fühlen

Ist kein Schlagwort. Wenn Sie bereit sind jetzt etwas zu verändern wird sich auch etwas ändern.

Die Workshops mit ihren Methoden werden Ihnen gut tun. Sie können die Methoden einfach in Ihren Alltag einbauen. Die Übungen werden Ihnen leicht fallen und oft schon bei der ersten Anwendung eine Stimmungsverbesserung erzeugen.

In unseren monatlichen Workshops wollen wir durch gezielte Methoden Ihren Gefühlszustand verbessern, damit Sie dadurch zu mehr Lebensglück finden.

Leitung: Vivien Fuchs-Doering
(Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, psychosoziale Beratung, Lerntherapeutin)

Ort: Institut Apädo, 1070 Wien, Kaiserstraße 14/8

Zeit: **Einmal monatlich Gruppe; Montag 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr; Aktueller Termin wird bei Anmeldung bekanntgegeben. Start bei einer Gruppe von 5 Personen.**

Kosten: pro Workshop € 25,-- (inkl. UST) vor Ort zu bezahlen

Verbindliche Anmeldung unter Tel.: 524 62 93 oder via mail: apaedo@inode.at

Name _____

Adresse/Tel.: _____

Unterschrift: _____

Die Workshops dienen der Selbsterfahrung und ersetzen keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung.

Jede/r TeilnehmerIn trägt selbst die volle Verantwortung für alle ihn/sie betreffenden Gefahren und Schäden, seine/ihre Erfahrungen und Aktivitäten während und nach dem Seminar. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von APÄDO. Ersichtlich unter www.apaedo.at